

ESTONIE

localisation géographique



pas de produits labellisés dans ce pays

caractéristiques gastronomiques

Le petit-déjeuner peut être composé de la manière suivante :

Pain de seigle, oeufs, fromage, sandwichs, le gruau d'avoine, pâtisseries, accompagné de lait ou café.

Le déjeuner est servi à midi.

Il consiste en trois plats principaux : Des potages avec choux, ou petits pois , puis un plat principal composé de viande ou poisson et pommes de terre et un dessert. Le dessert est souvent un gâteau, une glace, ou des fruits frais ou en sirop.

Le dîner est un repas plus léger et est servi après 18h00.

On peut y trouver des ragoûts, des plats de pâtes ou pommes de terre ou potage.

marqueurs gastronomiques

- ✚ champignons des forêts
- ✚ poissons : saumon, hareng, cabillaud (morue), perche
- ✚ viandes de porc, de boeuf, d'agneau, de veau de poulets
- ✚ gibier et venaison (nombreuses forêts)
- ✚ pain de seigle [Leib]
- ✚ viande d'élan, de cerf
- ✚ pomme de terre
- ✚ autres légumes (choux, carottes, betteraves, haricots, pois, cornichons)
- ✚ fruits (pommes, cerises, poires)
- ✚ baies sauvages (framboises, fraises, canneberges, myrtilles)

restaurants célèbres

produits caractéristiques

Le **pain est une fierté en Estonie**

Il est à base de farine de seigle et de sarrasin, et est généralement très dense. Il peut-être parfumé au coriandre, cardamome, cumin ou au sésame.

les **kilu**, petits anchois préparés avec 42 épices, se dégustent avec de la vodka

le **kamo**, mélange de 4 céréales et de petits pois préparé à la crème aigre, autrefois repas complet

les **canapés aux sprats fumés**.

menu

- ✚ soupe [Supid]
- ✚ pommes de terre [Kartulid] pratiquement à tous les repas
- ✚ salade de betteraves et de pommes de terre
- ✚ salade de filets de hareng, viande de bœuf, betteraves rouges, pommes de terre, cornichons, pommes, œufs et oignon en petits cubes [Rossolje]
- ✚ côtelettes de porc frites [Kotlet]
- ✚ boudin noir [Verivorst]
- ✚ tête de veau en gelée [Sült]
- ✚ Les viennoiseries et gâteaux très populaires en Estonie
- ✚ viennoiserie aux amandes [Kringels]
- ✚ fromage blanc, souvent utilisé dans les gâteaux et les pâtisseries [Kohupiim]