

LETONIE

localisation géographique



produits labellisés du pays

aucun



marqueurs gastronomiques

- ☚ produits laitiers
- ☚ (lait, le *rūgušpiens* [lait caillé], le fromage blanc, la crème, fromage, beurre)
- ☚ fruits des bois: fraises des bois, myrtilles, framboises, framboises canneberges
- ☚ champignons
- ☚ noix
- ☚ miel
- ☚ pains
- ☚ charcuterie fumé
- ☚ poisson fumé fait maison
- ☚ anguille tacaud, flet, anguille, lamproie, morue, hareng.

restaurants célèbres

produits caractéristiques

- ☚ Aspic de Porc
- ☚ "Hareng en robe des champs" (Hareng aux légumes)
- ☚ Fromage de (solstice d'été) *Jāņi*
- ☚ Côtes de Porc au four (avec choucroute sautée et pommes de terre à l'eau)
- ☚ poisson cuit au lait (avec des pommes de terre à l'eau)
- ☚ Debessmanna (Dessert à la canneberge fouettée avec du lait)
- ☚ Dessert fourré au Pain de Seigle
- ☚ Sklandu rauši (Tartes de légumes – pommes de terre et carottes)
- ☚ Pīrāgi (petits pains au lard)
- ☚ Tranches aux Pommes (pâte levée et tranches de pommes)

menu

- ☚ viande frite (côtelettes de porc, rissoles, filet de boeuf sauté, bifteck ou poulet)
- ☚ poisson (saumon, truite, morue ou sardines),
- ☚ pommes de terre (cuites à l'eau, frites ou hâchées)
- ☚ riz ou blé noir cuits à l'eau
- ☚ une salade fraîche
- ☚ crème fraîche ou une sauce à la crème souvent prise en accompagnement
- ☚ soupe (à base de porc en Lettonie ou à base de poisson) auquel s'ajoutent des oignons et des carottes, pommes de terre, betteraves, choucroute, haricots, pois, oseille ou de l'ortie fraîche.
- ☚ desserts (à base de produits laitiers et de fruits, de gélatine ou de fécule de pomme de terre)